

وزارة الحج والعمرة  
MINISTRY OF HAJJ & UMRAH



حيّاكُم الله  
Hayyakum Allah

# دليلك الإرشادي للحج

مع خريطة تفاعلية



أوقاف  
AWQAF



مركز  
توعية ضيوف  
الرحمن



نسخة 1.0 عام 1447

# أهلاً بك أخي الحاج في رحلة العمر

## ◆ كيف تستخدم هذا الدليل؟

### اتبع المسار:

الدليل مصمم بتسلسل زمني  
(من القدوم حتى المغادرة).



### انقر على الرموز (QR):

الدليل مختصر؛ انقر على الرموز للوصول  
للخرائط والمقاطع والمواقع الرسمية.



### انتبه للألوان:

النصوص الملونة أو المميزة بكلمة [تنبيه] هي  
تعليمات بالغة الأهمية لسلامتك.



لا حج  
بلا تصريح

تصريح الحج: وثيقة إلزامية لأداء الحج لحجاج  
الداخل والخارج (مواطنين ومقيمين).



تأشيرة الحج: التأشيرة الوحيدة المعتمدة لأداء  
الحج، للقادمين من خارج المملكة، بدونها لن  
تتمكن أداء مناسك الحج.



## تطبيق نسك

← يمنحك التطبيق تجربة رقمية متكاملة.

← كما يساعدك في حجز مواعيد زيارة الروضة الشريفة.



حمّل  
تطبيق  
"نسك"



### أبرز المزايا التي يوفرها لك

#### تطبيق نسك:



متابعة مسارات التفويج.



عرض التصاريح بشكل مباشر.



تقديم البلاغات ومتابعتها.



تحديد مواقع الخدمات بدقة.

## الإفصاح الجمركي

يلزمك الإفصاح عن أي مقتنيات أو مبالغ تتجاوز قيمتها 60,000 ريال سعودي (16,000 دولار).



أحضر أدويةك بوصفة طبية رسمية فقط.

تنبيه: لا تتهاون السعودية مع حياة العقاقير المخدرة.

# بطاقة نسك

← أخي الحاج انتبه

(بطاقة نسك تصريح دخولك للمشاعر المقدسة  
احرص على حملها معك دائماً).



← النسخة الرقمية متاحة عبر تطبيق:




تطبيق  
توكلنا



تطبيق  
نسك

عند فقدان البطاقة تواصل مع مقدم الخدمة او اتصل على 1966. 

احرص على حمل بطاقة نسك دائماً عند الدخول والخروج من  
المخيمات، وهي وسيلة الدخول للحرم المكي والمشاعر المقدسة. 

## أبرز المزايا التي توفرها لك بطاقة نسك:

الوصول السلس  
للبيانات

دخول المشاعر المقدسة | الدعم والتوجيه  
والمسجد الحرام | الفوري

### كيف تحصل عليها:

بطاقة مطبوعة عبر شركة الخدمة.

للوصل للبطاقة الرقمية ادخل على تطبيق  
نسك، لتجد البطاقة المصغرة أعلى الشاشة.



# وسائل التنقل

كيف تنقل  
بين المشاعر  
والمدن؟

## 1. التزم بحافلات التفويج



التزم بمواعيد  
التنقل مع  
المجموعة.

لا تتزاحم  
وساعد كبار  
السن.

انتظر في المكان  
الخصص وفق  
تعليمات قائد  
المجموعة.

## 2. قطار المشاعر المقدسة



تواصل مع مشرف الحملة لمعرفة  
إن كنت مشمولاً بالقطار أم لا.

يربط بين  
المشاعر  
المقدسة.

تنبيه: يعمل القطار وفق جدول تفويج محدد؛ لا  
توجه للمحطة في غير المواعيد المخصصة للحملة.



## 3. سيارات الأجرة والتطبيقات الذكية:



يمكنك التنقل داخل المدن عبر  
سيارات الأجرة الرسمية أو تطبيقات  
النقل الذكي المعتمدة.

تحمل السيارات الرسمية لوحات  
مخصصة لشعار خدمة الأجرة.

تنبيه: احذر من السيارات غير المرخصة.



# وسائل التنقل

كيف تتنقل  
بين المشاعر  
والمدن؟

## 4. التنقل سيرًا:



لا تجلس في  
الأنفاق ولا  
تفترش الأرصفة.



استخدم الممرات  
المخصصة  
للمشاة فقط.



تخلّص من  
المخلفات في  
الحاويات  
المخصصة.



أفسح الطريق  
لسيارات  
الطوارئ.



## 5. هاتفك وسيلة تنقلك الذكية:



سجّل موقع سكنك  
على التطبيق أو  
احتفظ برسالة  
العنوان.

**تنبيه**  
تتوفر وسائل نقل  
متعددة بمحيط  
المسجد الحرام، أسأل  
قائد مجموعتك أو  
موظف الخدمة  
الميداني.



استخدم  
Google Maps  
أو أي تطبيق  
ملاحة آخر.



قطار الحرمين السريع  
HARAMAIN HIGH SPEED RAILWAY

## 6. قطار الحرمين:



يوفر قطار الحرمين السريع تجربة سفر سريعة ومريحة  
للانتقال بين مكة المكرمة والمدينة المنورة.

- تختلف ترتيبات التنقل حسب باقات الحج.  
- لمعرفة تفاصيل أكثر، تواصل مع مشرف الحملة.



# كيف تحفظ طريقك؟



سجّل موقع سكنك على الخرائط والتقط صورة لموقع الفندق.



احمل بطاقة نسك دائمًا وتأكد من وجود صورة منها على هاتفك.



اعرف نقطة التجمع بالتنسيق مع قائد المجموعة.



يوجد أرقام مخصصة لغرفة عمليات الحج التابعة لدولتك، اسأل مقدم الخدمة عن التفاصيل.



# احتفظ بهذه الأرقام

## مركز العناية بضيوف الرحمن

إذا واجهت أي مشكلة أو استفسار  
يمكنك فورًا الاتصال بالرقم

# 1966

رقم الطوارئ  
الموحد **911**

رقم الاستفسارات  
الصحية **937**

كما يمكنك معرفة أرقام غرف عمليات الحج  
التابعة لبعثتك بسؤال مشرف الحملة.

**التوعية الدينية:**  
لطلب الفتوى اتصل على:

# 8002451000

يتم تقديم الخدمة مع علماء  
متخصصون بأكثر من 16 لغة.



## حقوقك في السكن:

تأكد من وجود اللوحة التعريفية بمكان الإقامة متضمنةً سنة الترخيص وعدد الحجاج المسموح بهم.

إن وجدت تقصيرًا من أي جهة في تقديم الخدمة؛ أبلغ فورًا مركز العناية بضيوف الرحمن عبر الرقم **1966**، النظام معك.

## الخدمات الصحية:

تتوفر مراكز طوارئ وخدمة طبية عاجلة بمحيط المسجد الحرام ومشعر منى، مع بدائل قريبة في حال الازدحام.

## الوجهات الإثرائية

الحج فرصة غالية للاتصال بالسيرة وتاريخ النبي عليه الصلاة والسلام وصحابته الكرام.

امسح الكود



خطط زيارتك واكتشف الوجهات الإثرائية

في كل زاوية من مكة والمدينة حكاية تمنحك بُعدًا أعمق في فهم سيرة النبي ﷺ ورحلة الرسالة.

## أهم المواقع التي تستحق الزيارة؟



امسح الكود



أهم الوجهات الإثرائية في المدينة المنورة

دليل الوجهات الإثرائية والمتاحف في مكة المكرمة

## الإجهاد الحراري

# تأكد من شرب كميات كافية من الماء



حافظ على رطوبة جسمك واصطحب معك عبوة ماء.

انتبه لعلامات الإجهاد الحراري.



تجنب المشي تحت أشعة الشمس المباشرة.

احمل مظلتك دائمًا.

لا تغادر خيمتك في أوقات الذروة.

### الإجهاد الحراري:

هو مرحلة تحذيرية يحاول فيها الجسم تبريد نفسه عند ارتفاع الحرارة.



### العلامات:

تعرق غزير، إرهاق وضعف مفاجئ، صداع، دوخة، غثيان، جلد شاحب ورطب، تشنج في العضلات، عطش شديد.



تجنب الخروج تحت أشعة الشمس وقت اشتداد الحرارة، واحرص دائمًا على حمل المظلة عند الخروج نهائًا، واحرص على شرب الماء باستمرار.



### ضربة الشمس:

وتعتبر حالة طوارئ يعجز فيها الجسم عن تبريد نفسه.



### العلامات:

توقف التعرق تمامًا، جفاف وحرارة واحمرار في الجلد، ارتفاع درجة حرارة الجسم فوق 40 درجة، وصداع شديد ونبض سريع وضعيف.



# الوقاية والآداب والسلوكيات

التزم الهدوء والسكينة في رحاب الحرم.

تجنب رفع اللافتات والأعلام والشعارات السياسية.

تجنب الانشغال بالتصوير عن العبادة.

لا تتدافع للمس الحجر الأسود.

تجنب تصوير الحجاج الآخرين دون إذنتهم.

لا تتبرك بستار الكعبة أو مقام إبراهيم.

حافظ على نظافة الحرمين والأماكن العامة.

لا تستخدم مكبرات الصوت فتشوش على المصلين.

تخلص من النفايات في الحاويات المخصصة.

لا تتوضأ من حافظات ماء زمزم المخصصة للشرب.

تجنب الهتافات الطائفية والمذهبية والتجمعات والفعاليات غير النظامية.

تجنب التصوير في الأماكن المنوعة.

استخدم الكريّمات الواقية لتجنب التسلخات والالتهابات الجلدية.

تجنب القدوم للمسجد الحرام بالامتعة الكبيرة.

نصيحة: المصاحف وقف للمسجد؛ أعدها  
لمكانها بعد القراءة ولا تخرجها من الحرم.



## إرشادات الصحة والسلامة:



استخدم المظلة وتجنب أشعة الشمس المباشرة وقت الذروة.

اتفق على نقطة تجمع واضحة قبل بدء الطواف أو السعي.

اختر الطوابق الأقل ازدحامًا واستعن بعربات الغولف عند التعب.



اشرب الماء باستمرار خصوصاً في النهار ووقت الحر.



ارتد حذاءً مريحاً وتجنب المشي حافيًا.

# مناسك الحج

الجدول الزمني لأعمال الحج:



العمل الأساسي

اليوم

الإحرام والتوجه لمي.

8 ذي الحجة  
(يوم التروية)

الوقوف بعرفة ثم النفرة  
للمزدلفة.

9 ذي الحجة  
(يوم عرفة)

رمي جمرة العقبة، الحلق،  
وطواف الإفاضة.

10 ذي الحجة  
(يوم النحر)

رمي الجمرات الثلاث  
والمبيت بمي.

11-12-13 ذي الحجة  
(أيام التشريق)

طواف الوداع.

الوداع

امسح  
الكود



شاهد شرحًا مصورًا  
لكامل مناسك الحج

## 1 الإحرام

ارتد الإحرام  
بشكل  
صحيح.

لا تطيب  
ملابس  
الإحرام.

اغتسل  
وطيب  
بدنك.

اعقد  
النية.



تعرف على  
مواقيت الإحرام



نية الدخول في النسك حسب نوع الحج:



النية	نوع الحج
نية الحج فقط.	الإفراد
نية العمرة أولاً ثم التحلل ثم الحج (يلزم الحاج الهدي).	التمتع
نية الجمع بين الحج والعمرة بدون تحلل (يلزم الحاج الهدي).	القران

التلبية



«لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك،  
إن الحمد والنعمة لك والملك، لا شريك لك»

من محظورات الإحرام:

قص الشعر. | لبس المخيط للرجال. | تقليم الأظافر. | الجماع. | وضع العطور.

تغطية الرأس (للرجال). | صيد البر. | عقد النكاح. | ارتداء النقاب والقفازات (للنساء).



المحظورات للنساء

للمزيد  
امسح  
الكود



المحظورات للرجال

## 2 طواف القدوم (للمفرد والقارن)

7 أشواط بدءًا من الحجر الأسود،  
واجعل الكعبة عن يسارك.

الرمل (إسراع الخطى) في الأشواط الثلاثة  
الأولى للرجال.

الاضطباع (كشف الكتف الأيمن) للرجال.

صلاة ركعتين بعد الطواف.



### تجنب هذه الأخطاء الشائعة:

#### الصواب ✓

ابدأ عند محاذة  
الحجر الأسود.

الطواف يجب أن  
يكون حول الكعبة.

يكفي الإشارة إليه  
من بعيد.

أتمم جميع  
الأشواط السبعة.

الخشوع والصوت  
المنخفض.

#### الخطأ ✗

البدء من مكان  
خاطئ.

الطواف داخل حجر  
إسماعيل.

التزاحم لتقبيل  
الحجر الأسود.

ترك جزء  
من الطواف.

رفع الصوت  
أثناء الدعاء.



أحكام  
الطواف  
كاملة

### 3 السعي بين الصفا والمروة

قال تعالى: ﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ﴾ [الحج: 27]

7 أشواط بدءاً من الصفا وانتهاءً عند المروة.

الذهاب من الصفا إلى المروة يعادل شوط،  
والعودة يعادل شوط آخر.

الإسراع بين العلمين الأخضرين للرجال فقط.

الدعاء والتكبير من سنن السعي.

#### خدمات متاحة:

عربات الغولف الكهربائية  
للطواف والسعي متاحة  
عند الحاجة.



المطوف الرقمي يوفر أدعية  
مكتوبة ومسموعة مع عدّ  
الأشواط.



#### تجنب هذه الأخطاء الشائعة:

#### الصواب ✓

الذهاب شوط، والعودة  
شوط منفصل.

الإسراع خاص بالرجال  
فقط وفق السنة.

الإسراع بين  
العلمين فقط.

الحلقة في الأماكن  
المخصصة.

#### الخطأ ✗

الخطأ في حساب  
الأشواط.

إسراع النساء.

الهرولة في كامل  
الشوط.

الحلقة في الأماكن غير  
المخصصة، مثل المروة أو  
ساحات الحرم.

## 4 يوم التروية – 8 ذي الحجة

الإحرام للحج (للمتمتع فقط، أما المفرد والقارن بيقين على إحرامهما).

التوجه إلى منى والمبيت بها.

أداء الصلوات الظهر والعصر قصرًا دون جمع، وثم تؤدي صلاة المغرب دون جمع، ثم صلاة العشاء قصرًا، ويليه صلاة فجر يوم عرفة.

تنبيه: التزم بمواعيد التفويج وتواصل مع قائد المجموعة لمعرفة مواعيد مجموعتك.



أدْ هَدْيِكْ أو فديتك حصرًا عبر «مشروع أضاحي»

واحتفظ بإيصالك حرصًا على صحّة نُسُكِكْ.



امسح الكود

## 5 يوم عرفة – الركن الأعظم (9 ذي الحجة)

من فجر يوم التاسع حتى غروب الشمس

قال رسول الله ﷺ:

# الحجُّ عَرَفَةٌ

رواه البخاري ومسلم


التوجه إلى مشعر عرفة والوقوف بها – عرفة كلها موقف.

الإكثار من الدعاء والتكبير والذكر.

أداء صلاتي الظهر والعصر جمعًا وقصرًا بوقت الظهر.

البقاء داخل الأماكن المظلة والمكيفة للوقاية من الحر.

التفويج إلى مزدلفة يبدأ بعد صلاة المغرب وفق الجداول المعتمدة.

لا تخرج من المخيم من الساعة 10 صباحًا إلى الساعة 4 عصرًا. 

بقاؤك في المخيم خلال ذروة حرارة الطقس يحميك  
بفضل الله من الإجهاد الحراري وضربات الشمس،  
واحرص دائمًا على اتباع تعليمات التفويج والتنقل.



## تجنب هذه الأخطاء الشائعة: ❌

يوم عرفة

### الصواب ✅

التزم بحدودها  
الموضحة باللوحات.

انشغل بالدعاء في  
هذه الأوقات الطيبة.

قف داخل حدود  
عرفة فكلها موقف.

يجب البقاء حتى  
الغروب.

يُفضل الفطر للتقوي  
على الدعاء والذكر.

### الخطأ ❌

الوقوف خارج  
حدود عرفات.

الانشغال بالتصوير  
ووسائل التواصل.

صعود جبل  
الرحمة ظناً بأن له  
فضلاً خاصاً.

الانصراف قبل  
غروب الشمس.

صيام يوم  
عرفة للحاج.

تنبيه: التزم بحمل المظلة لتفادي ضربات الشمس.



## عرفة كلها موقف

أعمال يوم  
عرفة كاملة

## 6 الانتقال إلى مزدلفة ليلة 10 ذي الحجة

- أحرص على الالتزام ببرنامج التفويج والانتقال حسب وسيلة النقل المخصصة عبر الحافلة أو القطار. واسأل قائد مجموعتك عن مواعيد التفويج.
- أداء صلاتي المغرب والعشاء جمع تأخير.
- جمع 7 حصيات لرمي جمرة العقبة الكبرى. ويمكن جمع الحصى من أي مكان مناسب، لا من مزدلفة فقط.

## 7 يوم النحر 10 ذي الحجة

- أعمال هذا اليوم بالترتيب المستحب:
- رمي جمرة العقبة الكبرى 7 حصيات مع التكبير عند كل رمية.
- ذبح الهدي (للمتمتع والقارن فقط).
- الحلق أو التقصير: حلق الشعر للرجال (أفضل)، أو التقصير، أما النساء فقص القليل من الشعر.
- التحلل الأول يصبح الحاج محلاً من كل شيء ما عدا الجماع.
- طواف الإفاضة والسعي (ركن أساسي لا يتم الحج إلا به).

## تجنب هذه الأخطاء الشائعة:

### الصواب

- غير وارد في السنة.
- يجب رميها واحدة بعد الأخرى.
- يجب التأخير حتى بعد الزوال.
- التكبير سنة لا ينبغي تفويتها.

### الخطأ

- غسل الحصى قبل الرمي.
- رمي الحصيات جميعها مرة واحدة.
- الرمي قبل الزوال أيام التشريق.
- عدم التكبير عند الرمي.

قد تتغير الأحكام وفق المذاهب، ولذلك راجع مفتي الحملة لمعرفة أحكام البيت.



## 8 أيام التشريق 11 و12 و13 ذي الحجة

رمي الجمرات الثلاث كل يوم بعد الزوال، بالترتيب:

الجمرة الصغرى: 7 حصوات.

الجمرة الوسطى: 7 حصوات.

جمرة العقبة الكبرى: 7 حصوات.

## المبيت في منى: ليلا 11 و12

ليلا 11 و12 من تعجّل يجوز له المغادرة قبل مغرب يوم 12، من بقي حتى 13 يرمي ثم يغادر.

حرصًا على سلامتك، احرص على البقاء في المخيم خلال أوقات اشتداد الحرارة، من الساعة 10 صباحًا إلى الساعة 4 عصرًا والتزم بتعليمات التفويج والتنقل



## 9 طواف الوداع

آخر أعمال الحج قبل مغادرة مكة:

الطواف 7 أشواط دون سعي.

الدعاء ثم مغادرة المسجد الحرام.

لا يجب على الحائض والنفساء.



الأدلة  
التفصيلية  
لكل نسك

قال رسول الله ﷺ:

أَمَرَ النَّاسَ أَنْ يَكُونَ آخِرَ عَهْدِهِمْ  
بِالْبَيْتِ، إِلَّا أَنَّهُ خُفِّفَ عَنِ الْمَرْأَةِ الْحَائِضِ  
رواه البخاري ومسلم

## 10 زيارة الروضة الشريفة

قال تعالى: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَرْفَعُوا  
أَصْوَاتَكُمْ فَوْقَ صَوْتِ النَّبِيِّ

الحجرات: ٢

تواصل مع مشرف الحملة للتأكد من ترتيبات الزيارة.

يُشترط تصريح مسبق عبر تطبيق «نسك».

الترم بالوقت والتاريخ المحددين في التصريح.



# المغادرة والوداع

كيف تختتم رحلتك المباركة؟

## 1. طواف الوداع:

اجعله آخر عهدك بالبيت قبل مغادرة مكة مباشرةً، (لا يجب على الحائض والنفساء).



## 2. التزم بموعد المغادرة:

تواجد في المطار قبل رحلتك بـ 4 ساعات، وتأكد من تسجيل الخروج من الفندق في الموعد المحدد.



لا تأخذ أي مقتنيات من الغرفة؛ فهي ملك لحل الإقامة إلا بإذن وموافقة.

## 3. رتب أمتعتك وماء زمزم:

تنبيه: يُمنع وضع عبوات زمزم داخل الحقائب المشحونة؛ اشترِ العبوات المخصصة للشحن من المطار.



البطاريات: ضع بطاريات الشحن (Power Bank) في حقيبة اليد فقط؛ ويُمنع شحنها في الحقائب الكبيرة.



امسح الكود



حسابات  
وزارة الحج  
والعمرة

تقبل الله طاعتكم وحبًا  
مبرورًا وسعيًا مشكورًا

